



Comunicado de Prensa

Departamento de Servicios de Salud de California

NUMERO: 06-24 **FECHA:** 6 de abril, 2006
PARA DISTRIBUCION: INMEDIATA **CONTACTO:** Ken August
<http://www.dhs.ca.gov> o Lea Brooks
(916) 440-7660

LOS CALIFORNIANOS DAN UN PASO ADELANTE EN CONTRA DE LA OBESIDAD

***Se anima a los californianos a aceptar el Reto del Gobernador para crear
comunidades sanas y criar a niños saludables***

SACRAMENTO – Funcionarios estatales de salud urgieron hoy a que todos los californianos tomen el control de su propia salud comiendo alimentos sanos y manteniéndose físicamente activos, durante un evento en el Capitolio Estatal para dar inicio a la Semana Nacional de Salud Pública (3-9 de abril). El tema de este año, “Creando Comunidades Sanas, Criando a Niños Saludables”, se enfoca en el desarrollo de ambientes propicios que proporcionen el acceso a alimentos nutritivos y actividad física, así como para inculcar hábitos saludables en los niños.

“Estamos enfrentando una epidémica de obesidad que amenaza la salud publica de California y el resto de la nación,” dijo Sandra Shewry, directora del Departamento de Servicios de Salud de California (CDHS). “Si vamos a revocar este problema, debemos mejorar la nutrición y el nivel de actividad física de nuestros hijos”.

CDHS y el Concejo de Deportes y Actividad Física de la Oficina del Gobernador organizaron el evento en el cual participó el presidente del concejo Jake Steinfeld, el ex-jugador de los Oakland Raiders Vance Mueller; y el ex-ganador de la medalla de oro olímpica por 5 veces Dr. Eric Heiden.

Durante el evento, se urgió a todos los californianos a aceptar el Reto del Gobernador inscribiéndose por Internet y anotando diariamente electrónicamente su progreso de actividad física durante por lo menos cuatro semanas. Como incentivo, todos los californianos que completen el Reto recibirán un premio del Concejo de Deportes y Actividad Física de la Oficina del Gobernador. Estudiantes de escuela secundaria que se inscriban pueden obtener casi un semestre de membresía gratuita en 24-Hour Fitness. Para información sobre el Reto del Gobernador, visite la página de Internet www.CalGovCouncil.org.

“El Reto del Gobernador trata de motivar a cada uno de nosotros a crear y cumplir metas de actividad física para sentirnos y vernos lo mejor posible,” dijo Steinfeld, presidente del Concejo de Deportes y Actividad Física de la Oficina del Gobernador y presidente de Body by Jake Global. “Estamos haciendo un llamado a todos los californianos, especialmente a adolescentes y niños, a que se pongan en forma para que reciban los beneficios de tener una vida activa”.

Se proyecta que la obesidad le costará al estado \$28 billones en 2005. Más de la mitad de los adultos californianos actualmente tienen sobrepeso o son obesos; y el 38 por ciento de los niños californianos de nueve a once años tienen o corren el riesgo de tener sobrepeso. Mejorar los hábitos alimenticios y la actividad física, son estrategias comprobadas que previenen muchas de las enfermedades crónicas responsables de más del 75 por ciento de los costos médicos en los Estados Unidos.

El Gobernador Schwarzenegger ha encabezado la lucha en contra de la epidemia de obesidad en California. Desde su instauración como Gobernador, ha iniciado esfuerzos estatales y nacionales para aumentar el conocimiento sobre la epidemia de obesidad, incluyendo:

- La firma de una legislación monumental para las escuelas públicas de California que proporciona las normas de nutrición más estrictas en la nación, al retirar las sodas y comida “basura” de las escuelas.
- La firma de una legislación para asegurar que ofrezcan más frutas y vegetales frescos en las escuelas por medio de programas de comida gratuitos o descontados.
- Al convocar una cumbre de líderes y expertos de la comunidad de negocios, educación, gobierno y salud pública para cambiar prácticas comerciales fundamentales con fin de animar a los californianos a hacer decisiones más saludables.
- Al anunciar una visión ambiciosa de 10 puntos para una California saludable que provoca al gobierno, los negocios, organizaciones de comunidad e individuos a hacer a California un modelo nacional de cómo vivir saludablemente.
- Al proponer \$85 millones en su presupuesto de 2006-07 para proporcionar recursos que apoyen la instrucción de educación física, mejorar la salud de los estudiantes y aumentar oportunidades dentro del programa de estudios para alumnos.

“No debemos desatender nuestro compromiso de criar niños más saludables y crear comunidades más sanas”, dijo Kimberly Belshé, secretaria de la Agencia de Salud y Servicios Humanos de California. “La Semana de Salud Pública nos recuerda que todos, tanto comunidades, negocios, individuos, así como el estado; son responsables de dar un ejemplo positivo y ayudar a crear una California más saludable para nosotros mismos y las futuras generaciones”.

Durante el evento, el Condado de Riverside fue elogiado por ser seleccionado como una de las cinco Comunidades Ganadoras del Listón Azul de la Semana Nacional de Salud Pública; por parte de la Asociación Americana de Salud Pública por desarrollar una serie de banquetas seguras y senderos para caminar para facilitar la actividad física y una buena nutrición.

El Concejo de Deportes y Actividad Física de la Oficina del Gobernador, el cual el Gobernador reconstituyó en junio del 2005, también reveló un nuevo anuncio de servicio público programado para este mes, el cual anima a los niños a mantenerse

activos y sentir la energía natural de endorfinas cuando se practican deportes y actividades físicas.

Para promocionar actividad física y la buena alimentación, California ha implementado varios iniciativas que proveen educación y recursos de nutrición para los niños y sus padres, sobre todo aquellos de bajos ingresos. La *Red de Nutrición para las Familias Saludables y Activas de California*, del CDHS trabaja con más de 300 diferentes colaboradores comerciales, organizaciones no lucrativas y públicas en todo el estado para ayudar a que los californianos de bajos ingresos consuman la cantidad recomendada de frutas y vegetales; y realicen actividad física diariamente con campañas como *California 5 al Día*. Para más información, visite el sitio web de la *Red* en el www.ca5aday.com.

-o0o-